

天主教聖葉理諾幼稚園  
2019-2020 年度上學期 9 月份茶點、午膳

日期	星期	上午		午膳			下午		備註		
		飲品/水果	食物	湯水	餸菜	水果	飲品	食物	幼兒班	低班	高班
2/9	一	開水/無糖豆漿	美祿可可球	/	/	/	/	/			開學日
3/9	二	開水/有機蘋果	迷你芝麻豬仔包	老王瓜去濕湯	馬蹄蒸肉餅飯/時菜	雪梨	開水	日式醬燒味健康米餅	派生果		派生果
4/9	三	開水	蒸饅頭	三色蘿蔔湯	咕嚕斑塊飯/時菜	金奇異果	開水	芝士包	餅乾: 手指餅, 動物餅 海綿蛋糕 蛋糕仔		
5/9	四	開水/雪梨	加奶全蛋排包	冬瓜薏米湯	鮮茄雞扒長通粉/時菜	蘋果	開水	蒸腸粉			
6/9	五	開水/蘋果	梳打餅	蘋果甘筍南北杏瘦肉湯	蜜汁肉絲飯/時菜	橙	開水/ 無糖豆漿	粟米片			
9/9	一	開水/低脂牛奶	蜜糖星星	青紅蘿蔔湯	粟米肉粒意粉/時菜	橙	開水	法國 3.6 牛奶吐司			
10/9	二	開水/金奇異果	芝士包	蕃茄薯仔湯	白汁香草雞扒飯/時菜	雪梨	開水	克力架			
11/9	三	開水	粟米肉碎粥	茭實老黃瓜湯	肉燥豆腐飯/時菜	蘋果	開水	咸餐包			
12/9	四	開水/火龍果	黑糖合桃提子包	節瓜瘦肉湯	無骨海南雞飯/時菜	藍莓	開水	吞拿魚麥包			
13/9	五	開水/蘋果	中秋節暨生日會 蛋糕、 雞肉/豚肉串燒	南瓜粟米湯	銀魚蒸肉絲飯/時菜	香蕉	開水/ 無糖豆漿	無糖小麥粒	派生果		
16/9	一	開水/無糖豆漿	粟米片	眉豆花生合掌瓜湯	肉碎蒸蛋飯/時菜	火龍果	開水	有營亞麻籽包			
17/9	二	開水/黃金梨	海綿蛋糕	節瓜肉片湯	椰汁葡國肉絲飯/時菜	橙	開水	梳打餅			
18/9	三	開水	芝士火腿麥包	青紅蘿蔔湯	龍蝦汁魚柳煙肉飯/時菜	香蕉	開水	提子麥包			
19/9	四	開水/蘋果	有營亞麻籽包	雪耳粟米湯	粟米肉粒飯/時菜	奇異果	開水	瘦肉粟米貝殼粉			
20/9	五	開水/橙	薄餅味健康米餅	清補涼湯	卡邦尼薯仔肉絲長通粉/時菜	蘋果	開水/ 低脂牛奶	粟米片			
23/9	一	開水/低脂牛奶	無糖小麥粒	雜菜湯	洋葱雞扒飯/時菜	藍莓	開水	黑糖忌廉棒			
24/9	二	開水/奇異果	提子麥包	木瓜甘筍湯	香草白汁火腿吞拿魚飯/時菜	橙	開水	燒烤味健康米餅			
25/9	三	開水	雜菜肉碎通粉	赤小豆粉葛湯	甜酸雞肉飯/時菜	香蕉	開水	海綿蛋糕			
26/9	四	開水/香蕉	法國 3.6 牛奶吐司	青紅蘿蔔湯	芝士白汁焗吞拿魚蟹柳長通粉/時菜	火龍果	開水	烩蛋			
27/9	五	開水/雪梨	克力架	合掌瓜粟米湯	干煸肉鬆四季豆飯/時菜	蘋果	開水/ 低脂牛奶	美祿可可球			
30/9	一	開水/無糖豆漿	美祿可可球	蕃茄薯仔湯	鮑汁蒜香雞絲飯/時菜	橙	開水	黑糖合桃提子包			

註:水果會因應貨源而有所調整。