

天主教聖葉理諾幼稚園

2019-2020 年度上學期 9 月份茶點、午膳

日期	星期	上午		午膳			下午		備註		
		飲品/水果	食物	湯水	餸菜	水果	飲品	食物	幼兒班	低班	高班
16/9	一	開水/無糖豆漿	粟米片	冬瓜薏米瘦肉湯	白汁粟米豬柳飯/時菜	火龍果	開水	有營亞麻籽包			
17/9	二	開水/黃金梨	海綿蛋糕	佛手瓜南北杏瘦肉湯	南瓜汁雞球螺絲粉/時菜	橙	開水	梳打餅			
18/9	三	開水	芝士火腿麥包	節瓜章魚肉粒湯	椰香汁肉片燕麥飯/時菜	香蕉	開水	提子麥包			
19/9	四	開水/蘋果	有營亞麻籽包	木瓜瘦肉湯	雞蛋蒸肉餅飯/時菜	奇異果	開水	瘦肉粟米貝殼粉			
20/9	五	開水/橙	薄餅味健康米餅	蕃茄豆腐肉碎湯	佛手瓜雞球飯/時菜	蘋果	開水/ 低脂牛奶	粟米片			
23/9	一	開水/低脂牛奶	無糖小麥粒	老黃瓜瘦肉湯	鮮茄魚扒飯/時菜	藍莓	開水	黑糖忌廉棒			
24/9	二	開水/奇異果	提子麥包	青紅蘿蔔豬展湯	青瓜肉粒飯/時菜	橙	開水	燒烤味健康米餅			
25/9	三	開水	雜菜肉碎通粉	南瓜甘筍瘦肉湯	鮮茄肉片意粉/時菜	香蕉	開水	海綿蛋糕			
26/9	四	開水/香蕉	法國3.6牛奶吐司	蕃茄蛋花肉片湯	菠菜汁蟹柳吞拿魚螺絲粉/時菜	火龍果	開水	烩蛋			
27/9	五	開水/雪梨	克力架	/	/	/	/	/			
30/9	一	開水/無糖豆漿	美祿可可球	南瓜瘦肉湯	照燒雞柳飯/時菜	橙	開水	黑糖合桃提子包			

註:水果會因應貨源而有所調整。